



# KOPFKISSEN aus Hirsespelzen

Gebrauchsanweisung



## Vorteile der Hirsespelzen

Hirsespelzen sind ein Naturprodukt, anschmiegsam wie Sand und bei jeder Bewegung praktisch lautlos. Sie formen sich mit nachgiebig fließender Flexibilität und geben unserer Wirbelsäule den natürlichen Halt.

Die immer lockere und angenehm temperierte Füllung nimmt die Feuchtigkeit und die Wärme leicht auf und sorgt damit für ein angenehmes Schlafklima.

Zusätzlich in Kautschukmilch gebadet und getrocknet erhöhen sich die positiven Eigenschaften.

Hirsespelzen sind:

- haltbarer und langlebiger
- anschmiegsam und leise
- resistent gegen Feinabrieb
- haben eine hohe Stützkraft

## Wasch - und Pflegeanleitung

Pflege:

Hirsespelzenkissen nehmen in der Nacht viel Feuchtigkeit und Wärme auf, daher sollten sie tagsüber kurz gelüftet werden.

- 30 Min. an der frischen Luft
- gut aufschütteln durch Bewegung

Waschen des Inhaltes mit Hirsespelzen und des Fanello Bezugs:

- Fanello Bezug abziehen, diesen bei 30 °C waschen **ohne** Trockner / getrennt waschen
- Rest mit Feinwaschmittel - Perwoll
- bei 40 - 60°C
- Wollwaschgang - danach Schleudern bei 1000 Umdrehungen
- Im Trockner bei mittlerer Temperatur trocknen, danach in der Sonne ganz durchtrocknen lassen und darauf achten, dass sie
- nach dem Waschen immer 100% trocken sind vor der nächsten Nutzung

Verspannungen und Schmerzen im Nacken- und Schultergürtel entstehen während wir schlafen, weil das bisherige Kopfkissen den Kopf nicht ausreichend stabilisiert. Dadurch kommt die Muskulatur nicht ganz zur Ruhe. Tauschen sie ihr altes Kissen gegen ein Hirsekissen aus, können dank einer perfekten Lagerung und idealen Stützkraft Verspannungen und Schmerzen entgegenwirkt und langfristig eingedämmt werden.

Die angenehme Wärme wirkt sich positiv auf die Muskeln aus. Dadurch können diese komplett zur Ruhe kommen und vollständig entspannen.

Möchten sie den Entspannungseffekt erhöhen, kann das Kopfkissen für einige Minuten erwärmt werden. Dieses eignet sich vor allem in der Eingewöhnungsphase. (Dauer 4-6 Wochen) Durch die gute Wärmespeicherung von Hirse werden sie lange von der angenehmen Wärme begleitet und spüren, wie positiv sich das Kissen auf die verspannten Muskeln auswirkt.

Hirsekissen haben eine positive Wirkung auf den Schlaf und das Wohlbefinden. Daraus resultieren natürlich auch gesundheitliche Vorteile, weil dieses Kopfkissen beruhigend und krampflösend auf die Muskulatur und Nerven wirken können.

Ein Hirsekissen kann sowohl für eine Wärmetherapie oder Kältetherapie genutzt werden um somit Spannungsschmerzen lindern.

Hilfreich bei:

- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Halswirbelprobleme
- Kopfschmerzen und Migräne
- Nackenverspannungen und Verkrampfungen
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlafstörungen
- Durchblutungsstörungen

Viel Freude mit ihren Neuen Kissen ❤️

